

身心新悦章

FLOW 随心而动是我们的水疗的理念，并以此为核心为您打造一系列健康养生的体验

从抵达水疗中心的那一刻起，您的Flow 随心而动体验便已开启。尽享深度放松的水疗理疗，挑战自我的康体健身训练，还有宁静平和的正念冥想。在大自然的氛围中，探寻关爱自我，提升内心幸福感，感受身心的完美平衡与和谐，有助于提升睡眠，放松身心，娱乐趣味并强身健体。

BALANCE

UNWIND



FLOW

FLOW



水疗菜单

面部护理
焕发容光
感受愉悦

FLOW

SIGNATURE FACIAL 特色面部护理

这款奢华且疗效显著的面部护理，会让您的肌肤清洁、透亮且富有光泽。疗程始于深度清洁和去角质，为肌肤注入活力。随后进行轻柔的面部蒸汽护理，并为双手和手臂带来滋润的有机精油护理。接着，我们将敷上精致的海藻面膜，助力缓解炎症，恢复平衡，同步展开的头皮按摩将让您尽情放松。随后，将由海藻活肌保湿精华和氧气深层滋润肌肤，并伴随针对眼部肌肤的眼膜护理。紧随其后的，是促进血液循环、排毒，且舒缓锁骨、颈部和面部的肌肉紧张状况的面部按摩。最后，我们将以明眸眼部精华和生态海洋保湿霜，深度呵护和滋养您的肌肤。

90分钟，285美元*

护理产品包括

海洋洁面乳、红树莓籽油、海藻活肌保湿精华（富含维他命B3）[®]、水杨酸粉、精致海藻面膜以及生物修护眼膜

PLUMP 滋润保湿

这款深层保湿护理，非常适合干燥、脱水或易受日晒损伤的肤质。经过温和的清洁和去角质后，我们将运用海藻活肌保湿精华（富含维他命B3）和氧气注入。海藻活肌保湿精华富含透明质酸，将迅速提升肌肤保湿力，具抗氧化功效的维他命B3能修护肌肤屏障，氧气使肌肤更具活力和光泽。随后，我们将借助生物群平衡面膜，进一步保湿并支持肌肤微生物群平衡，同步进行的头皮按摩将助力您深度放松。紧随其后的刮痧面部按摩，将排出毒素，刺激淋巴系统，为肌肤补充营养。最后，我们将涂抹明眸眼部精华和生态海洋保湿霜，深度呵护和滋养肌肤。

60分钟·265美元

护理产品包括

树莓籽油、海洋清洁乳、水杨酸粉、生物修护膜、海带生物发酵液、明眸轮廓精华、海藻丰盈精华液、生态海洋保湿霜

**DEEP CLEANSING + LED LIGHT THERAPY
深层清洁与LED光疗**

此护理旨在清理毛孔，解决肌肤压力和粉刺问题。海藻提取物能有效缓解炎症、排毒并舒缓肌肤。经过深度清洁和去角质后，轻柔的蒸汽将打开毛孔并清除杂质。随后的海藻面膜，有助于减轻炎症并恢复平衡，而舒缓的头皮按摩将助力彻底放松。之后，先进的LED光疗将减轻炎症、刺激胶原蛋白生成，并支持肌肤修复，还有足部和小腿按摩为您舒缓紧绷神经，消除疲劳。收尾的Haeckels的明星产品明眸精华和无油生态平衡精华，充分滋润并水润肌肤。

60分钟·265美元

护理产品包括

树莓籽油、海洋洁面乳、水杨酸粉、精致海藻面膜、明眸轮廓精华、海藻充润以及生态海洋霜

SIGNATURE HIGH TECH FACIAL
高科技面部明星护理

Noble Panacea高科技面部明星护理，旨在为肌肤带来多重守护，让您容光焕发，展现出众的减龄效果、提亮肤色、焕发活力、让肤质更细腻无瑕。您的治疗师将根据您的状况设定目标，从Brilliant和Absolute两个产品系列中为您挑选并定制面部护理。Brilliant系列适用于敏感肌肤，孕妇也可安心使用；而Absolute系列则专注于解决色素沉淀和皱纹问题。这款护理还将结合经临床验证的LED光疗和强效配方，同时融入焕活按摩技巧，为您的肌肤带来非凡效果。

60分钟 · 305美元*
90分钟 · 375美元*

选用产品

LED光疗、冷冻疗法、洁面乳和去角质精华、保湿预备精华

Brilliant系列

卓越光辉精华、焕彩眼部注入液、焕颜弹性保湿霜、光彩保湿精油、孔雀石、补骨脂酚、红褐海藻、乙醇酸

Absolute 系列

强效焕新精华、修护眼霜、活性补水保湿霜、滋养提升精华油、A醇、茶提取物、特普酮、肽、枸杞



POST SUN GLOW FACIAL 晒后焕颜面部护理

这款针对晒后修复的焕颜面部护理，由Noble Panacea为「马尔代夫柏典」度身定制。这款效果出众的护理以焕活肌肤光泽的维生素C增效剂为核心，并结合Noble Panacea的明星产品、精心设计的按摩技法、温和的磨皮术、能深层保湿的强效面膜、及经过临床验证的LED光疗，让您享受愉悦感官的同时，修护、焕活并提亮肌肤。通过保护和强化兼顾的肌肤护理，不仅将有效抵御日晒引起的老化状况，也会为肌肤带来无比惊艳的效果。

LIFTING & SCULPTING 提拉紧致

这款专项护理侧重于眼肌和颈部。将结合Noble Panacea独家呈现的排毒按摩、我们核心系列的强效配方、及根据您的需求量身定制的护理方案，精准护理因疲劳、压力和环境污染而造成的肌肤脆弱问题。时长75分钟的护理通过焕新按摩提升并舒缓颈部，显著缓解黑眼圈和浮肿。让肌肤更光滑、紧致，让眼部焕发明亮光彩，助力您面貌一新。

75分钟·355美元*

选用产品

LED光疗、微晶磨砂、硅胶面膜、微电流面部紧致提拉、净肤霜及角质调理液、预备保湿精华液、维生素C增效剂、20%纯L-抗坏血酸 + 8种额外维生素C来源、玉蝉花提取物、再生白松树皮提取物

75分钟·355美元*

选用产品

LED光疗、净肤霜与角质调理剂、预备保湿精华液、微电流眼部与面部紧致提拉、刮痧按摩

BESPOKE MEN'S FACIAL 定制男士面部护理

这款专为马尔代夫柏典的男士宾客量身定制的尊贵面部护理，足以让每位男士为之振奋，将全方位护理面部，包括眼部，旨在激发感官，唤醒肌肤，让您由内而外焕发活力。护理以精心设计的皮肤初始化步骤开场，深度净化、细化毛孔，同时增强肌肤的自然保湿机制。护理将显著提升并焕新肌肤状态，细纹和皱纹被有效缓解，让肌肤散发恒久自信。这是一场彻底的焕新，带来无尽的健康与活力。

60分钟·305美元*
90分钟·375美元*

采用产品

LED光疗、净肤霜与角质调理液、预备保湿精华液、微电流眼部与面部紧致提拉、刮痧按摩



面部提升护理

HYDRAFACIAL 水漾焕肤

HydraFacial是一种采用专利技术（医疗级设备）的护理，结合了化学剥脱、微晶磨砂和面膜，清洁、抽取和保湿肌肤。它通过混合乙醇酸、水杨酸和植物提取物清除死皮细胞，打开毛孔，为抽取做准备。采用独特的真空抽取方法，去除皮肤上的“污垢”，同时注入维生素C等舒缓肌肤的营养成分。活性成分可有效去除黑斑和日晒损伤、处理细纹、均匀肤色。敬请选取如下项目，定制您专属的Hydra Facial：

LIP PERK 唇部提亮

唇部提亮疗程采用轻柔的滚轮式刷头，温和地去除您唇部的表面死皮。护理不仅将清除杂质，同时向您的嘴唇输送了至关重要的抗氧化精华。

EYE PERK

这项护理将缓解肌肤暗哑、修护受损肌肤细胞。使您的眼部看起来更年轻透亮。

日晒灼伤、活跃皮疹或患红斑狼疮者，请避免此项目。

☑ 无毒 ☑ 纯素且无动物测试 ☑ 不含麸质
☑ 珊瑚友好 ☑ 不含防腐剂 ☑ 无硫酸盐
☑ 无硅 ☑ 怀孕期安全 ☑ 无椰子油

水漾焕肤

60分钟 · 290美元*
90分钟 · 350美元*

护理产品包括

Beta羟基酸（水杨酸和乙醇酸）、维生素A、E、白茶提取物、七叶树果实提取物、迷迭香叶提取物

10分钟 · 50美元*

护理产品包括

Beta羟基酸（乙醇酸和水杨酸）、维生素A、E、白茶提取物、七叶树种子提取物、迷迭香叶提取物

10分钟 · 50美元*

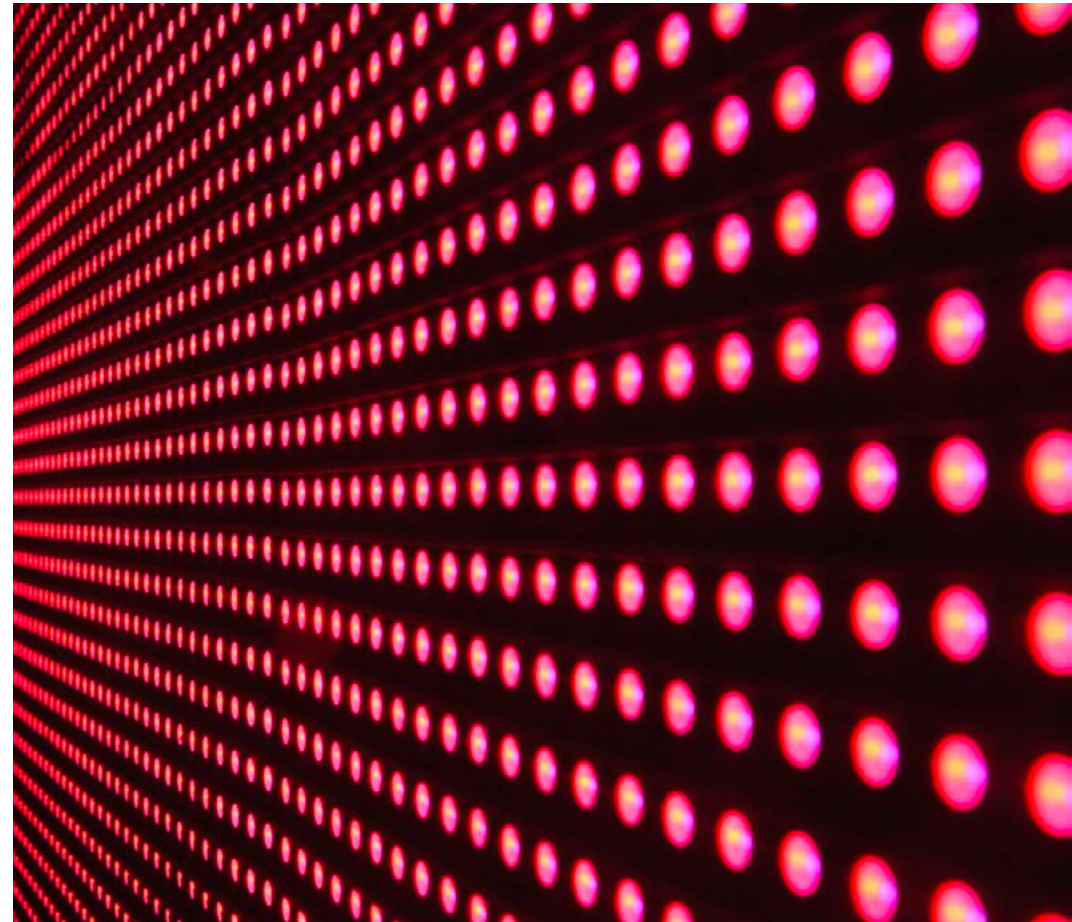
水漾焕肤

PHOTO BIO STIMULATION 光生物激活疗法

借助光之力。运用LED 633nm光来激活胶原蛋白，由此解决与肌肤光老化相关的各种状况，这一绝对自然的过程，基于我们体内细胞含有光吸收受体的事实。这款全面光疗法将有效治疗痤疮、红斑狼疮和色素沉着等问题，并通过专业级的能量波形，温和调理面部肌肉、减轻浮肿。可谓一举多得。

这款15分钟的护理，是您水疗旅程的理想附加项，绝对安全且无痛，无需停工脱产，也不用避免日照。

3天疗程/15分钟 150美元
5天疗程/15分钟 220美元



按摩理疗 身心心灵的治愈

按摩理疗

FLOW SIGNATURE BODY MASSAGE 特色全身按摩

这款特色护理极富针对性、又有不俗的修护性和放松效果。旨在通过软组织按摩平衡生理节律，并采用流畅的长推手法，疏通血液至酸痛僵硬的关节和肌肉。每位按摩师都擅于让您沉浸深度的“意识失联”(让思绪免受外部环境影

75分钟 · 275美元*
90分钟 · 310美元*

选用产品

选择Hakatha-白蜡、椰子油、柠檬草、橙花

选择Madu-荷荷巴油、椰子油、薰衣草和洋甘菊

DEEP FLOW SESSION 深层解压疗法

这款独特的护理将全然升华按摩或体肌疗法的定义。我们的治疗师会通过深度按压，让您的身心获得释然。科学研究表明我们的身体有超过80%的水分和液体含量。所有神经、营养、新陈代谢产物、情绪和感官都在身体中的水介质中以特定节奏传递和流动。这可以被称作律动、气或活力。这款对能量和神经中枢的持续按压的深层流动疗法，有助于缓解情绪紧张和充血状况。其推拿方向和节奏能促成您体内能量的流动。并助力脑神经和自主神经系统的平衡。并将助力您更神清气爽、优化睡眠和消化，身心更轻盈且活力。护理所涵盖的睡眠环节还将显著提升疗愈功效。

75分钟 · 275美元*
90分钟 · 310美元*

选用产品

选择Hakatha-荷荷巴油、椰子油、柠檬草、橙花
选择Madu-荷荷巴油、椰子油、薰衣草和洋甘菊

- ☑ 无毒
- 🌱 纯素且无动物测试
- 🚫 不含麸质
- 🌊 珊瑚友好
- 🚫 不含防腐剂
- 🧴 无硫酸盐
- 🚫 无硅
- 🤰 怀孕期安全
- 🌴 无椰子油

BALINESE MASSAGE 巴厘岛特色按摩

这是一款世代相传、经典恒久的传统全身按摩。我们技法娴熟的理疗师，会通过深厚但流畅的推拿、揉捏、掌压、轻拉和指推，带来深度的精神释放，让肌肉得以放松、助力身心平衡。我们会根据每位宾客的需求和状况，调整护理的重度，并特别护理您需要额外加强的部位。

75分钟 · 275美元*
90分钟 · 310美元*

护理产品包括

选择Hakatha — 荷荷巴油、椰子油、柠檬草、橙花
选择Madu— 荷荷巴油、椰子油、薰衣草和洋甘菊

DEEP TISSUE MASSAGE 深层组织按摩

敬请沉浸这场焕活身心的体验，让这款功效卓然的全身护理，缓解肌体紧绷、重焕肌肉活力、疏解慢性疼痛。我们技法娴熟的理疗师将按摩美学与个性技巧美妙结合，根据您的状态和偏好呈现定制化护理体验。理疗师将其如有神助的手法，解决您重点部位的问题，释放蓄积的压力和紧张情绪，助力您彻底放松。无论您经历了筋疲力尽的一周，还是渴望缓解激烈运动后的酸痛，抑或深受慢性不适困扰，我们的护理都将为您带来身心的平衡与愉悦。

75分钟 · 275美元*
90分钟 · 310美元*

护理产品包括

选择Hakatha — 荷荷巴油、椰子油、柠檬草、橙花
选择Madu— 荷荷巴油、椰子油、薰衣草和洋甘菊

MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE 淋巴排毒按摩

75分钟 · 275美元*
90分钟 · 310美元*

淋巴引流护理是一款舒缓且专业的按摩，旨在最大程度优化淋巴系统功能。护理通过促进淋巴液循环，显著减轻肿胀状况、增强免疫功能、并促进排毒。此护理轻柔、舒缓的特性，不仅带来身心放松，也有助于缓解压力和失眠。

THAI TRADITIONAL MASSAGE 传统泰式按摩

75分钟 · 275美元*
90分钟 · 310美元*

这款不采用精油的按摩护理，是我们基于泰国北部的传统疗法加以革新设计而来。疗效卓然且对睡眠有极大促进作用。该护理旨在通过对能量经络进行按摩，结合压力点刺激和动态拉伸，提升关节的灵活度。

REFLEXOLOGY 足部反射护理

60分钟 · 200美元*
75分钟 · 250美元*

足底反射护理，传承了逾千年的古老疗愈传统，其精妙的理念与疗法，将增进您足底与身体各系统之间微妙的联系。

足底反射护理，不仅将有效缓解双脚的不适，更能通过恢复身体系统的平衡，激发身体自我愈合能力，为您带来整体健康平衡。

韵律，重焕，科技

FLOAT POD – SENSORY DEPRIVATION
THERAPY 漂浮舱 – 感官体验体验

30分钟 · 95美元*
60分钟 · 120美元*

“漂浮舱”感官体验将带来助多身心层面疗效，包括改善情绪和睡眠、缓解焦虑、压力和慢性疼痛。许多体验者盛赞此护理胜似一场身心灵体验，内心获得前所未有的平静，如获重生。理疗期间，水温将恒定至与体温同高，并加入硫酸镁盐以实现漂浮感。当浮力舱门关闭时（可选），一切外界因素，包括声音、视觉和重力皆被阻隔。而你将在宁静和黑暗中从容漂浮，大脑随即切入深度放松状态，理疗的神奇功效也随即展现。浮力和声效的二重奏将升华整场漂浮体验。

Spa Menu

以水正念、
昼夜节律、
焕活身心

☑ 无毒 ☑ 纯素且无动物测试 ☑ 不含麸质
☑ 珊瑚友好 ☑ 不含防腐剂 ☑ 无硫酸盐
☑ 无硅 ☑ 怀孕期安全 ☑ 无椰子油

26

FLOW



WONDERFUL WATSU 水舞愈疗

60分钟 250美*

WATSU 水舞这一独特的水疗方式，交融了水的舒缓特质与柔美的正念动作，予人以无可比拟的平和与安逸。置身我们静谧的加热池中，随我们经验丰富的疗愈导师展开一系列流畅的动作——拉伸、抚摸和摇摆，进而获得彻底放松和减压，让身心都获得充分的释然与抚慰。WATSU 水舞愈疗能有效改善关节灵活性、释放肌肉压力、疗愈失衡和焦虑引起的紧张情绪。



水疗菜单

身体沉浸疗程 肌肤焕活

FLOW

SKIN DETOXIFYING SCRUB 肌肤排毒磨砂护理

这款全身去角质护理，采用注入了裙带菜和摩洛哥阿甘油的离子化海盐。在舒适的淋浴后，以精油裹身滋养，最后以涵盖全身的特色FLOW按摩完美收尾。

90分钟 · 285美元*

选用产品

有机海藻、海盐、抗衰老裙带菜及摩洛哥阿甘油

HAECKELS PROBIOTIC SEAWEED + NEROLI BODY NOURISHER HAECKELS益生菌海藻+NEROLI身体滋养霜疗程

这款奢华护理是对肌肤一场完美犒赏！它以全身深层去角质开场，使皮肤变得光滑柔顺。然后采用含有橙花、海藻和沙棘的奢华香乳，通过轻柔的按摩手法进行全身按摩，彻底放松身心。接着您将享用生物降解裹敷，在滋养精华乳充分渗透肌肤的同时，享受舒缓的头皮按摩，让肌肤更水润、光滑且容光焕发。

90分钟 · 285美元*

选用产品

橙花及青柠身体乳、益生菌身体精华液、水杨酸去角质粉、橙花



SUN SOOTHER 晒后修复疗程

海岛度假，一定记得用滋润头皮、面部和身体面膜，为晒后肌肤来一场从头到脚的全身焕新。富含矿物质的有机海藻和舒缓的芦荟胶，将缓解红肿困扰。面部将接受海洋矿物质浸润和日晒修复敏感面膜的冷敷，以此焕发活力，减轻炎症。这场专业水疗之旅，将为您的肌肤带来深层的滋养和舒缓，令其恢复光彩。

90分钟 · 285美元*

选用产品

有机海藻、海洋藻类、芦荟胶、绿茶提取物、防晒修复敏感面膜

FLOW创见

请不吝分享您对护理的期许，
以便我们为您度身定制最贴合
您所需的身心护理体验。



美容
美发
工作室

FLOW

CLASSIC MANICURE 经典美甲	60分钟 · 90美元*
GEL MANICURE 凝胶美甲	75分钟 · 110美元*
CLASSIC PEDICURE 经典足部美甲	60分钟 · 110美元*
GEL PEDICURE 足部凝胶美甲	75分钟 · 130美元*
CLASSIC NAIL COLOUR REMOVAL 经典指甲油卸除	45分钟 · 70美元*
GEL REMOVAL 凝胶卸除	75分钟 · 110美元*

PARAFFIN® 非凡滋养石蜡护理 90分钟 · 150美元*

PARAFFIN HAND TREATMENT + MANICURE
手部石蜡护理+美甲

PARAFFIN FEET TREATMENT + PEDICURE
足部石蜡护理+足部美甲

选用产品
我们采用医疗级石蜡，与苹果干细胞、维生素A、C、E、绿茶和白茶精心混合。

所有价格均需加收10%的服务费和16%的服务税 (TGST)

38

MONPURE 头皮与发丝焕新护理

这项护理采用独创的Monpure配方和技术，旨在成就绝佳且健康的头皮和发丝状态。护理过程中，您将沉浸深度的头皮按摩，缓解压力、疏解疼痛、促进血液循环，激活头皮毛囊。促成一场头皮和发丝的终极健康体验。

60分钟 · 150美元*

HAIR WASH & STYLE 洗发与造型

这一专业护理采用葡萄柚和青柠的植物提取物，深层洁净头发和头皮。随后伴以一场令人心旷神怡的头部和肩部按摩，并以清爽的吹风造型呈现精彩首位。

SHORT 短发

80美元*

MEDIUM 中发

100美元*

LONG 长发

120美元*

HAIR BRAIDS 专业发辫设计

60分钟 · 110美元*

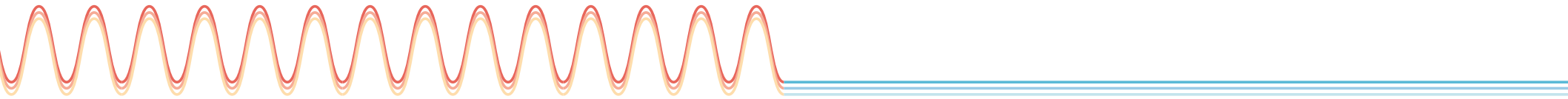
时尚酷炫、缀珠闪耀，编织出属于你自己的独特风采。

☑ 无毒 ☑ 纯素且无动物测试 ☑ 不含麸质
☑ 珊瑚友好 ☑ 不含防腐剂 ☑ 无硫酸盐
☑ 无硅 ☑ 怀孕期安全 ☑ 无椰子油

39

SOOTHE

LIBERATE



FLOW

FLOW

